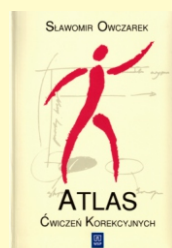


Dr Sławomir Owczarek jest absolwentem warszawskiej Akademii Wychowania Fizycznego, specjalistą w dziedzinie rehabilitacji ruchowej. W latach 1976-1995 był pracownikiem naukowo-dydaktycznym Zakładu Korektywy AWF w Warszawie. Od 1995 roku pracuje w służbie zdrowia jako fizjoterapeuta i kierownik poradni rehabilitacyjnych. Jest również wykładowcą na Wydziale Nauk Medycznych Wyższej Szkoły Mazowieckiej w Warszawie na kierunku fizjoterapia.

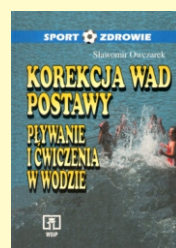
Jest autorem wielu artykułów naukowych i metodycznych, rozdziałów w publikacjach zbiorowych, a także redaktorem opracowań zbiorowych, współautorem i autorem książek poświęconych głównie wadom postawy i ich korekcji.



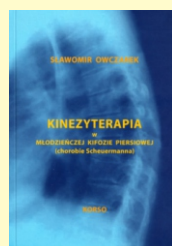
Atlas ćwiczeń korekcyjnych



Zabawy i gry ruchowe w gimnastyce korekcyjnej



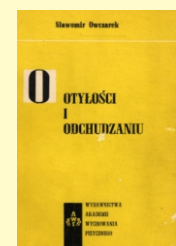
Korekcja wad postawy. Pływanie i ćwiczenia w wodzie



Kinezyterapia w młodzieńczej kifozie piersiowej (chorobie Scheuermanna)



Gimnastyka przedszkolaka



O otyłości i odchudzaniu



Ruch w terapii otyłości



ISBN 978-83-926819-1-5

Ćwiczenia korekcyjne

z przyborami

Thera-Band

Ćwiczenia korekcyjne z przyborami THERA-BAND

pod redakcją
Sławomira Owczarka



KORSO 2015