

## OFERTA EDUKACYJNA 2007/2008

### CENTRUM EDUKACJI KULTURY FIZYCZNEJ

ORGANIZUJE KURSY  
POZWALAJĄCE UZYSKAĆ KWALIFIKACJE ZAWODOWE  
W DZIEDZINIE KULTURY FIZYCZNEJ:

- **TRENERA II KLASY**
- **INSTRUKTORA SPORTU**
- **INSTRUKTORA REKREACJI RUCHOWEJ**
- **MENEDŻERA SPORTU; IMPREZ SPORTOWYCH**



### KURS TRENERA II KLASY

- piłka nożna
- piłka siatkowa
- piłka ręczna
- koszykówka
- lekka atletyka

#### Organizacja kursu:

- liczba godzin – max. 316  
(86 godz. część ogólna i 230 godz. część specjalistyczna)
- forma organizacji zajęć: stacjonarna lub weekendowa

### KURS INSTRUKTORA SPORTU

#### ▪ CZĘŚĆ OGÓLNA

#### ▪ CZĘŚĆ SPECJALISTYCZNA:

- piłka nożna
- piłka siatkowa
- piłka ręczna
- piłka siatkowa plażowa
- koszykówka
- lekka atletyka
- tańca sportowego
- tenis
- tenis stołowy
- baseball
- unihokej
- kajakarstwo
- żeglarstwo
- pływanie
- żeglarstwo lodowe
- saneczkarstwo

#### Organizacja kursu:

- liczba godzin – max. 220 (70 godz. część ogólna i 150 godz. część specjalistyczna)
- forma organizacji zajęć: stacjonarna lub weekendowa

### KURS INSTRUKTORA REKREACJI RUCHOWEJ

#### ▪ CZĘŚĆ OGÓLNA

#### ▪ CZĘŚĆ SPECJALISTYCZNA:

- jazda konna
- hipoterapia
- pływanie
- pletwonurkowanie
- kajakarstwo
- żeglarstwo
- windsurfing
- narciarstwo zjazdowe
- fitness - ćwiczenia siłowe
- fitness – nowoczesne formy gimnastyki
- fitness – jogging
- fitness – ćwiczenia psychofizyczne
- samoobrona
- kinezygerontoprofilaktyka

#### Organizacja kursu:

- liczba godzin – max. 180 (60 godz. część ogólna i 150 godz. część specjalistyczna)
- forma organizacji zajęć: stacjonarna lub weekendowa

✓ *Uczestnicy kursów zdobywają wiedzę i umiejętności niezbędne do uzyskania uprawnień instruktorów sportu/rekreacji ruchowej, trenera II klasy w określonej dyscyplinie/specjalności oraz menedżera sportu.*

✓ *Po ukończeniu kursu kandydaci uzyskują kwalifikacje zgodne z programem szkolenia, otrzymują uprawnienia państwowe i zawodowe do prowadzenia samodzielnej pracy szkoleniowej.*

✓ *Kursy przeznaczone są dla osób posiadających, co najmniej wykształcenie średnie i stan zdrowia pozwalający na udział w szkoleniu.*

**Wszystkie kursy organizowane są  
w porozumieniu i za zgodą Ministerstwa Sportu**

**Absolwenci kursów otrzymują legitymacje/dyplomy  
wydane przez Ministerstwo Sportu**

### INFORMACJE I ZAPISY:

ul. Wyszyńskiego 5B p. 101, 10-457 Olsztyn, tel.: (89) 542 62 68; 513 017 019; 603 765 292  
www.pracowniaedukacji.4pl.pl; e-mail: pracownia.edukacji@wp.pl; biuro@pracowniaedukacji.4pl.pl